

Camp Cocktail Sportif (mettre cette feuille aussi dans la valise)

Au départ

Au retour

		Au départ	Au retour
Matériels	Lampe de poche		
	Gourde		
	Lunettes de soleil		
	Chapeau/casquette		
	Crème solaire + crème style « arnica »		
	Sac de couchage/duvet		
	Tapis de sol/matelas		
	Serviette de bain		
	Serviette de toilette		
	Serviette de table		
	Sac à dos à deux bretelles		
Trousse de Toilette	Brosse à dent		
	Dentifrice		
	Gel douche, Shampoing		
	2-3 paquets de mouchoirs		
Vêtements	6 tee-shirts		
	3 shorts		
	2 pantalons		
	6 slips		
	6 paires de chaussettes		
	2 pyjamas		
	2 sweats		
	2 joggings		
	1 vêtement de pluie		
	Maillot de bain		
	1 vieille paire de basket pour activités nautiques		
	1 paire de chaussures de sport		
	1 paire de chaussures ouvertes		
	1 paire de claquettes pour la douche		
Sac à linge sale			



l'Ass C'Chouette

21 rue du Bec

49250 Saint Mathurin sur Loire

Site : asschouette.frcontact@asschouette.fr

06.83.36.81.18 (portable de Géraldine)